



Vacances de Noël 2023

Du mardi 26 décembre 2023 au vendredi 5 janvier 2024

Organisation :

Nous avons ouvert les deux semaines du mardi au vendredi puisque les lundis étaient fériés. Nous accueillons les jeunes tous les jours d'ouverture de 10h à 12h et de 14h à 19h. Nous donnons la possibilité aux jeunes de déjeuner sur place entre 12h et 14h. Enfin, nous proposons des repas ou activités le midi ou en soirée.

L'équipe d'animation était composée :

1^{ère} semaine : Ronan, Willy et Anaïs (stagiaire SAPAT).

2^{ème} semaine : Ronan Willy et Ophélie que nous accueillons en remplacement de Julie.

C'est toujours très compliqué d'assurer, de prévoir le nombre de jeunes chaque jour. Quelque soit la composition de l'équipe d'animation, nous devons respecter les ratios d'encadrements et assurer la présence de l'équipe sur la totalité des heures d'ouverture de la maison. Cela nécessite un engagement, un investissement important des salariés du Valdocco, qu'il faut souligner et apprécier.

L'accueil informel

Nous sommes attachés au fait de permettre à tous les jeunes d'avoir un lieu pour eux tout au long de l'année. C'est pourquoi, l'accueil informel est ouvert environ 235 jours par an. Les activités proposées sont en plus de cet accueil informel. Il se déroule au 43 rue Pasteur est ouvert de 10h à 19h, voire en soirée, pendant les vacances scolaires. Il permet d'accueillir tous les jeunes et surtout ceux qui ne veulent pas ou ne peuvent pas faire d'activités payantes ou non. L'accueil informel est un moyen pour favoriser le « vivre ensemble ». Il permet à des jeunes issus de milieux, de quartiers, d'âges, de genres différents de se rencontrer. La cohabitation de tous ces jeunes facilite à terme les relations entre tous ces futurs citoyens. Le cadre de cet accueil permet à tous de vivre des expériences de vie collective, des rencontres, ... qui n'auraient pas été possible sans ce lieu. C'est aussi un lieu sécurisé, qui permet l'exercice de la citoyenneté en participant à l'élaboration du planning des vacances, ou encore en coanimant certains jeux ou activités (cuisine par exemple) au sein de l'accueil. C'est ce travail au quotidien assuré par l'équipe d'animation qui fait que le cadre est respecté et accepté par tous. C'est sans doute pour cela que nous ne constatons pas de conflits dans la maison de jeunes du Valdocco.

Les Activités au Valdocco :

Sport dans le gymnase de la Châtillère :

Nous avons constaté qu'au Valdocco, de nombreux jeunes ne pratiquent pas d'activités physiques régulières. Selon leurs propos, ils se sont lassés des clubs de sports qui sont axés sur le dépassement de soi et la compétition. Ces clubs de sports sont aussi un coût pour les familles et demandent énormément d'engagement de la part des jeunes qui doivent être présent chaque semaine. Désormais, ils sont demandeurs d'activités physiques plus ludiques et cherchent à s'amuser plutôt qu'à gagner des médailles.

C'est pourquoi nous avons mis en place des animations « sportives » chaque matin durant ces vacances de Noël. Lors de cette période, nous avons réservé les gymnases de la ville et pratiquer différents sports tel que : futsal, basket, badminton, etc... Mais aussi des sports moins connus comme le dodgeball. Sans gymnase, nous ne pouvons pas proposer d'activités sportives car la météo n'incite pas les jeunes à sortir, surtout l'hiver. Ces activités sont gratuites pour les jeunes et sont animées de façon participative et ludique. Le cadre est posé par l'animateur à chaque début de séance, puis ce sont les jeunes qui décident des activités, de leur déroulement et des règles en se concertant tous ensemble. Ils participent aussi à l'arbitrage, à l'installation et au rangement du matériel. Cette méthode d'animation permet d'établir une relation de confiance avec chaque jeune en les faisant participer et s'impliquer dans l'activité. Cela provoque une valorisation pour les jeunes et un regain de confiance en soi.



Nous remercions la Ville de Fougères pour ces mises à disposition gratuites. Nous aimerions, malgré tout, avoir confirmation de nos demandes plus tôt afin de pouvoir éditer le flyer des vacances suffisamment en amont afin que les familles puissent s'organiser. Nos demandes de créneaux de gymnases se limitent au matin, car nous savons que les clubs sportifs proposent des stages pendant les vacances scolaires.

Le futsal est toujours très demandé par les garçons. Nous devons revoir nos propositions d'activités physiques pour les prochaines vacances afin de prendre en compte les demandes et besoins des filles qui étaient moins nombreuses pour cette période de Noël 2023.



Nous avons donné l'habitude aux jeunes de pratiquer une activité sportive tous les matins pendant les vacances scolaires. C'est une réponse au manque d'activités physiques qui est constaté depuis plusieurs années. Par conséquent, nous souhaitons faire perdurer cette offre nécessaire pour ces jeunes de plus en plus sédentaires.

La cuisine :

Pour certains jeunes, les fêtes de fin d'années ne sont pas forcément vécues comme une fête de famille. Les retrouvailles autour d'un repas convivial ne sont pas toujours de mise. Nous compensons ce manque en organisant des repas conviviaux. A leur demande, nous avons proposé des ateliers « cuisine » afin de partager un déjeuner ou encore un dîner.

Les deux soirées repas (repas de fin d'année et raclette) ainsi que les deux déjeuners « burgers » et « pasta party » ont rassemblé un nombre certain de jeunes (entre 12 et 17 jeunes), ce qui démontre le besoin qu'ils ont de passer du temps ensemble.

Pendant ces temps d'animation, nous avons pu mettre en place une ambiance conviviale, bienveillante qui ont été appréciés par les jeunes. Le côté éducatif n'est pas oublié, puisqu'ils peuvent apprendre à « cuisiner », à faire soi-même, à prendre conscience de la différence de coût entre les plats préparés achetés dans le commerce et les repas réalisés soi-même.

Un fait remarquable que nous ne remarquons même plus tellement car cela nous paraît « normal », c'est le fait que tous les jeunes attendent que tout le monde soit servi et à table avant de commencer le repas. Cela nous a été révélé par François (éducateur de l'APE2A) qui a partagé avec nous le repas « Burgers ». Sans son regard extérieur, nous n'aurions peut-être pas vu cette évidence qui n'en n'est pas forcément une dans toutes les structures qui ont en charge des jeunes, ou encore, simplement au sein de toutes les familles. Pour mémoire, un certain nombre de jeunes ne prennent jamais leurs repas en familles. Pour certains, ils mangent seul dans leur chambre à des horaires « décalés » du reste de la famille.

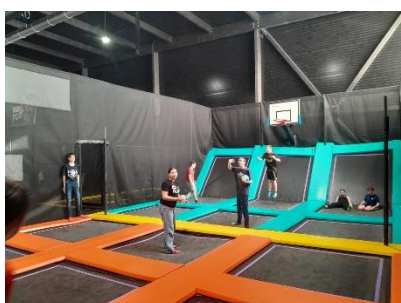
Les ateliers « Chocolat et gâteaux » contribuent au besoin des jeunes de partager des temps « agréables entre pairs ». Le partage d'expérience, de connaissances entre eux est valorisant aussi. Nous avons permis aux jeunes de ramener une partie de leurs réalisations à la maison afin de montrer ce qu'ils savaient faire. Cette valorisation auprès de leur famille est importante pour ces jeunes.

Enfin, ces ateliers permettent de travailler sur l'alimentation, sur le coût des repas ou des mets, sur l'hygiène, ... Faire la liste des ingrédients, aller faire les courses, faire la traçabilité, rentre dans ce processus de prise de conscience et leur apprend à faire leurs propres choix (par exemple : identifier la qualité des produits au regard des prix...).

Les sorties :

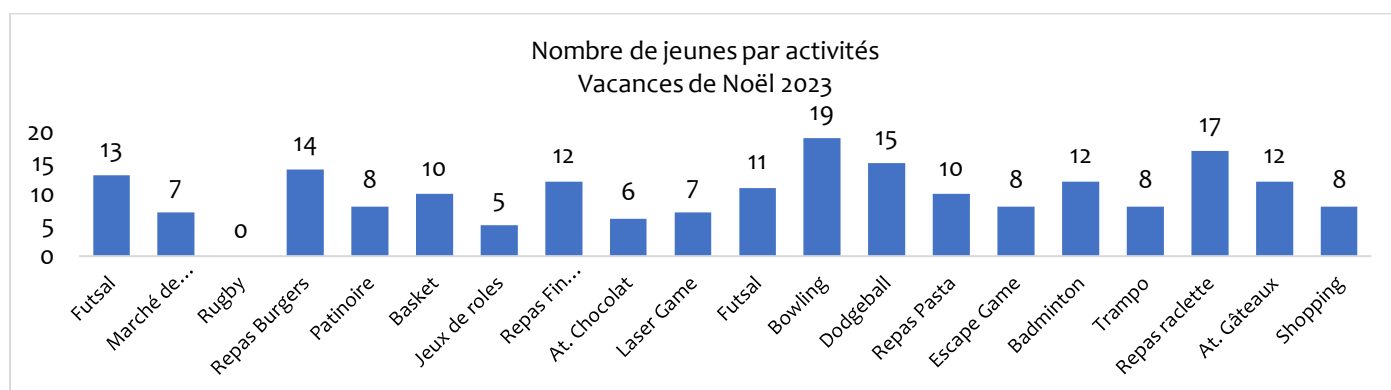
Lasers Game, Patinoire, ...

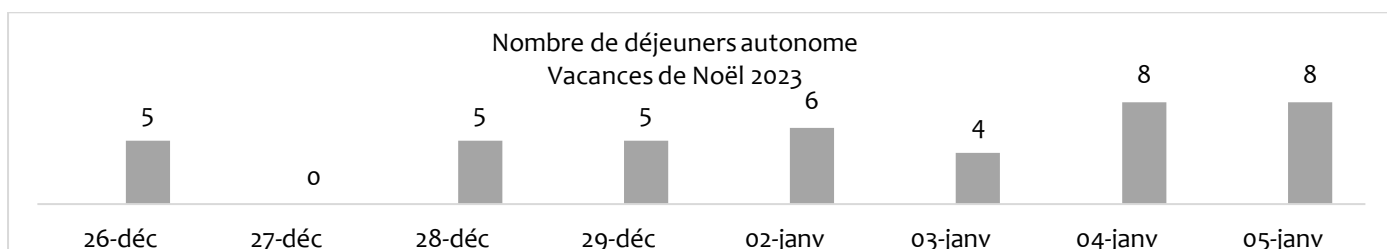
Toutes ces activités permettent aux jeunes de sortir de chez eux, de sortir de Fougères, de rencontrer des jeunes, de vivre des activités collectives. Cette porte d'entrée dans l'espace jeunes nous permet de rencontrer de nouveaux jeunes et de leur montrer qu'il y a d'autres possibilités de loisirs au Valdocco (l'accueil informel, les séjours, des projets de jeunes...). Le trampoline parc par exemple est une activité très prisée. C'est, très souvent, la 1^{ère} activité complète lorsque nous la proposons. Nous pensons qu'elle permet aux jeunes de « se défouler », de « s'éclater », de « se lâcher », ... sans contrainte, sans trop de règles... c'est une des rares activités qui n'oblige pas.



Quelques précisions sur les activités proposées :

Les activités sportives proposées le matin permettent aux jeunes de découvrir de nouveaux sports, de partager son savoir faire, de s'exercer à bien faire, de se défier, de montrer ses talents, de respecter les règles (ex : badminton, baseball, ...). Noël permet aussi de découvrir des activités spécifiques comme la fête foraine, ou le marché de Noël par exemple.





L'accueil du midi pour les jeunes qui souhaitent déjeuner sur place est important voire nécessaire pour eux. Ils sont 17 jeunes différents à avoir bénéficié de cet accueil. En plus de ces jeunes, il faut ajouter les effectifs du mercredi 27 décembre (Burgers : 14 jeunes) et celui du mercredi 3 janvier (Pasta : 10 jeunes).

Partenariat :

Nous avons proposé du Rugby en partenariat avec le club de Rugby de Fougères, mais nous étés obligés d'annuler faute d'inscrits. La présence régulière des éducateurs de l'Ape2a à l'accueil du Valdocco est importante pour les jeunes qui pourraient avoir besoin de leur accompagnement éducatif. François Nouvel a partagé un repas avec nous lors du « repas Burger ». Ce temps de partage permet aux jeunes de mieux le connaître et de mieux connaître son métier.



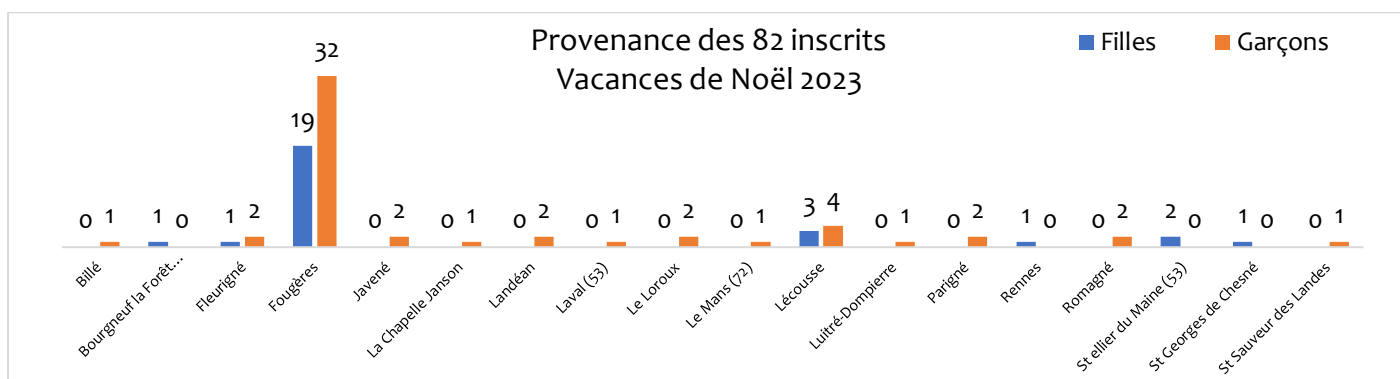
La communication :

Les établissements scolaires (Th. Pierre, J. D'arc, Ste Marie, Ed Michelet, Notre dame des Marais, St Joseph, J. Guéhenno) ont diffusé notre programme d'activités pour les vacances de Noël. Ils les ont mis sur « école direct », « Toutatis » permettant aux parents et aux jeunes d'avoir l'information personnellement.

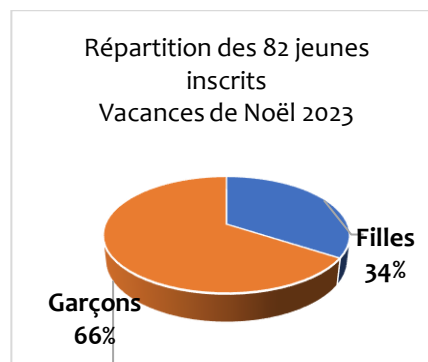
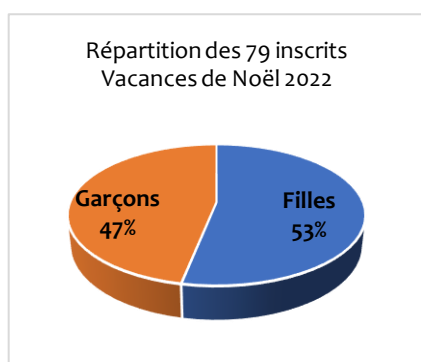
Malgré tout, nous avons imprimé 200 exemplaires du flyer présentant le programme d'activités pour le diffuser dans le collège Thérèse Pierre (lors de nos interventions). Ces flyers sont distribués à l'accueil du Valdocco, à la Mission Locale, aux éducateurs de l'Ape2a. Fougères habitat a affiché le programme dans 60 halls d'immeubles de leur parc. Ces immeubles se situent dans le centre-ville et le sud de Fougères. Le reste des flyers étaient à disposition des jeunes et de leurs parents qui venaient chercher des informations sur le Valdocco ou qui s'inscrivaient aux activités ou à l'accueil.

Comme d'habitude, nous avons aussi diffusé le programme sur Facebook, Instagram ainsi que sur le site Internet du Valdocco et dans la presse locale (Ouest-France).

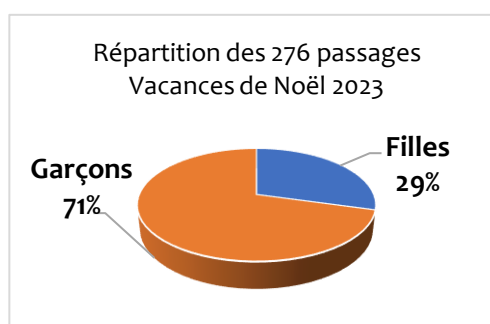
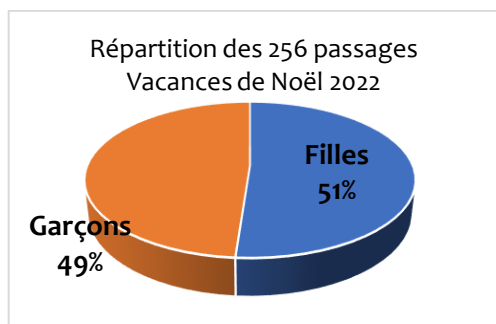
Provenance des jeunes



Sur les 82 jeunes inscrits pendant les vacances de Noël 2023, 51 jeunes résident à Fougères. C'est toujours plus difficile pour les jeunes qui habitent à l'extérieur de Fougères de venir au Valdocco pendant les vacances scolaires. Ces jeunes sont tributaires des transports en commun qui sont moins nombreux pendant ces périodes de vacances scolaires. Sans transport en commun, ou si les horaires ne sont pas adaptés aux activités sur Fougères, les familles doivent prendre le relais et assurer les trajets en voiture, ce que certains parents ne veulent pas ou ne peuvent pas pour de multiples raisons (ils travaillent, ils n'ont pas de véhicule, ils n'ont pas les moyens de faire trop de trajets en raison du coût du carburant...). C'est sans doute pour cela que, ce sont principalement des jeunes de Fougères que nous accueillons.



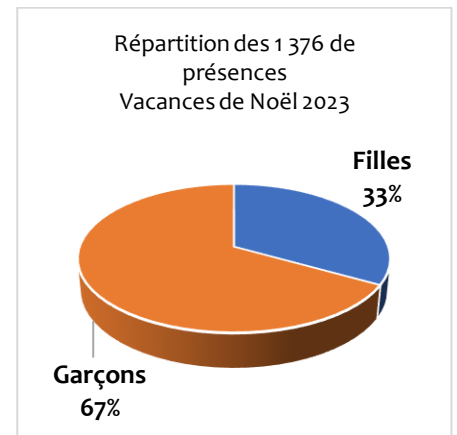
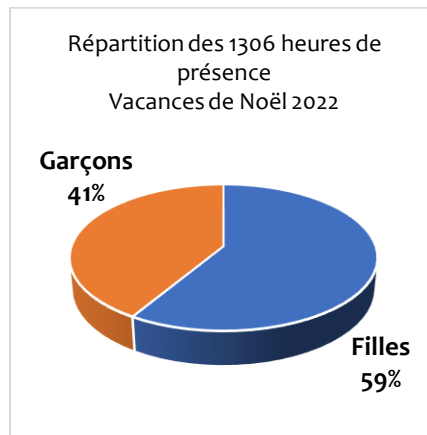
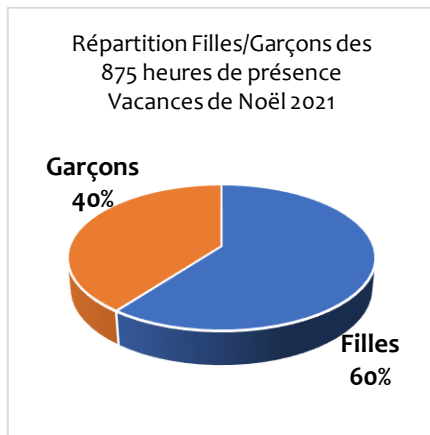
Après une progression du nombre de filles inscrites lors des deux dernières périodes de vacances de Noël (2021 et 2022) c'est une chute que nous constatons pour ces vacances de Noël 2024 avec seulement 34% des filles inscrites sur les 82 jeunes au total. La baisse la plus inquiétante de notre point de vue c'est le nombre de passages des filles puisqu'elles ne représentent que 29% des 276 passages à Noël 2023 alors qu'elles sont 34% des inscrits.



Le nombre d'heures de présence est en progression entre 2022 et 2023 malgré la différence du nombre de jours d'ouvertures entre ces deux périodes (10 jours en 2022 contre 8 en 2023). On peut relever le fait que le temps de

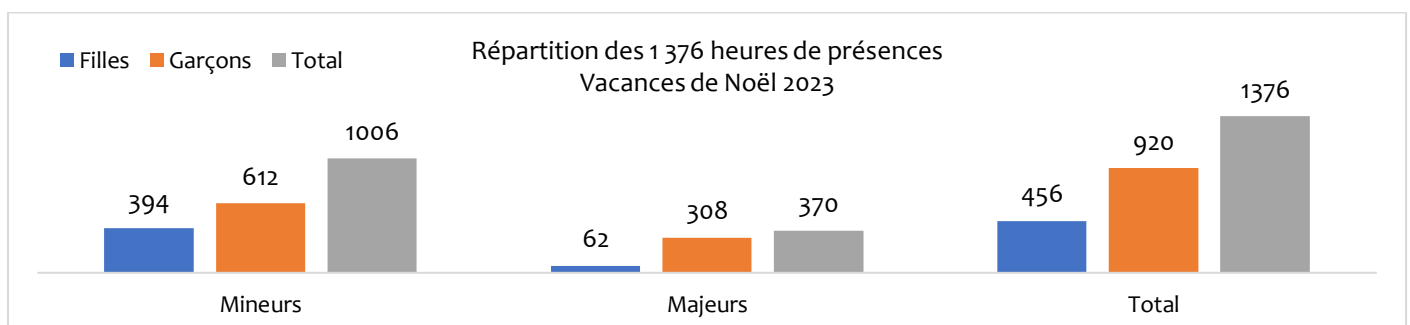
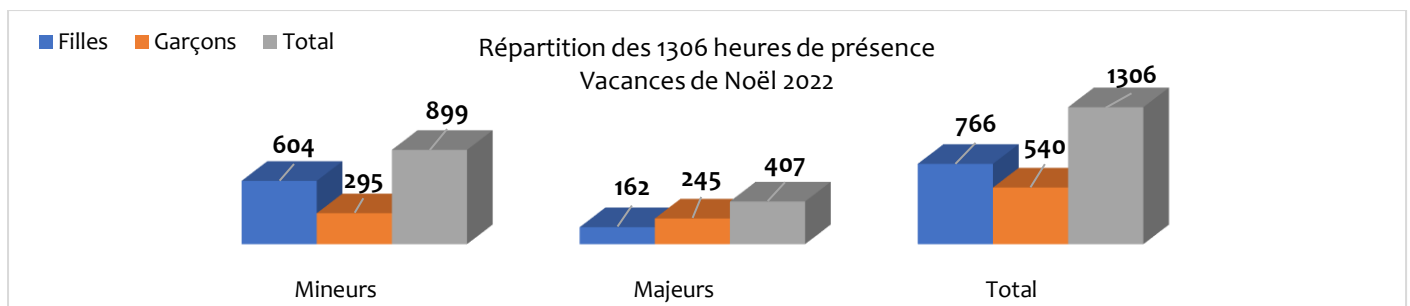


présence des filles est proportionnellement le même que celui des garçons si nous regardons le pourcentage d'inscrits (34% d'inscrites pour 33% des heures de présences pour les filles)



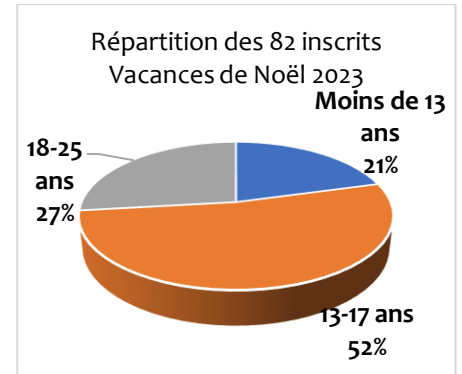
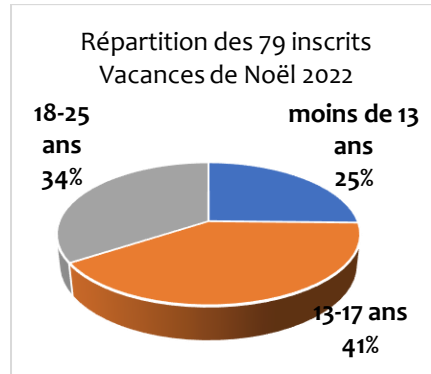
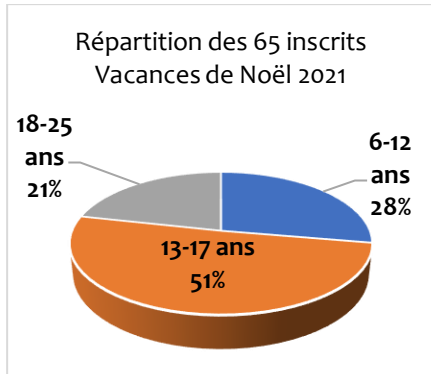
C'est donc une moyenne de 130.60 heures de présence par jour en 2022 contre une moyenne de 172 heures pour ces vacances de Noël 2023.

En 2021, les filles avaient généré plus d'heures de présence que les garçons pendant ces vacances de Noël 2022 (59%). Cette répartition filles/garçons était celle que nous souhaitions, c'est-à-dire que les jeunes filles se sentent bien au Valdocco. Ce critères d'heures de présence nous semble être un bon indicateur. Par conséquent, descendre à 33% ne nous satisfait pas. Nous pensons que le départ de Julie, son absence pendant cette période de vacances malgré l'arrivée d'Ophélie n'a pas incité les jeunes filles à venir au Valdocco. Elles ont besoin que l'on s'intéresse à elles. Elles ont besoins de confiance dans l'encadrement, et surtout dans l'animatrice. Il faut laisser du temps aux jeunes pour mieux connaître Ophélie. Une attention particulière sera de mise pour les prochaines semaines et vacances scolaires afin que les jeunes filles retrouvent leur place au sein de l'espace jeunes du Valdocco.

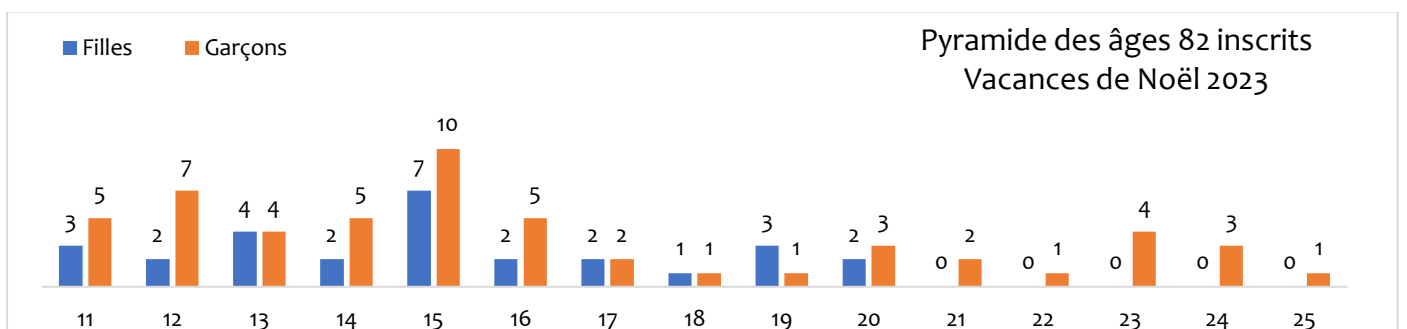
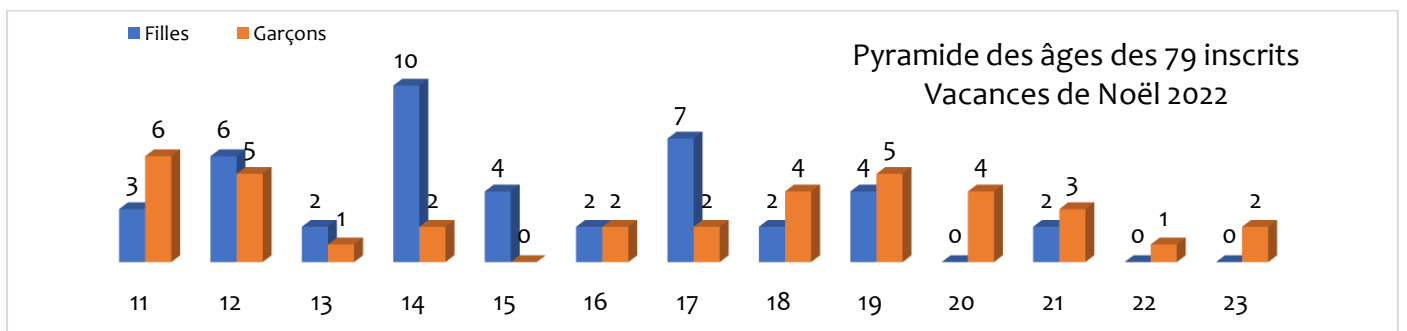
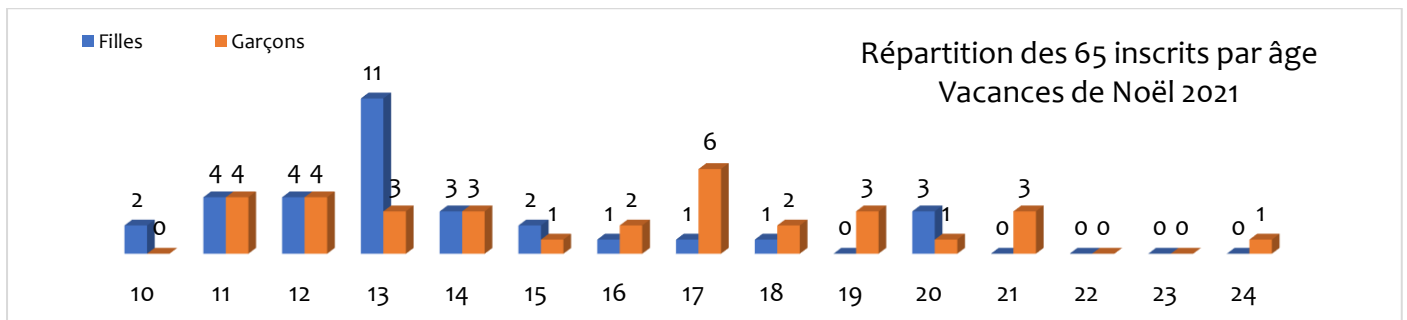




Il y a eu une inversion entre Noël 2022 et Noël 2023 en termes d'heures de présence avec 604h (2022) contre 394h (2023) pour les filles et 295h (2022) contre 612h (2023) pour les garçons. Les activités sportives du matin y ont quelque peu contribué.



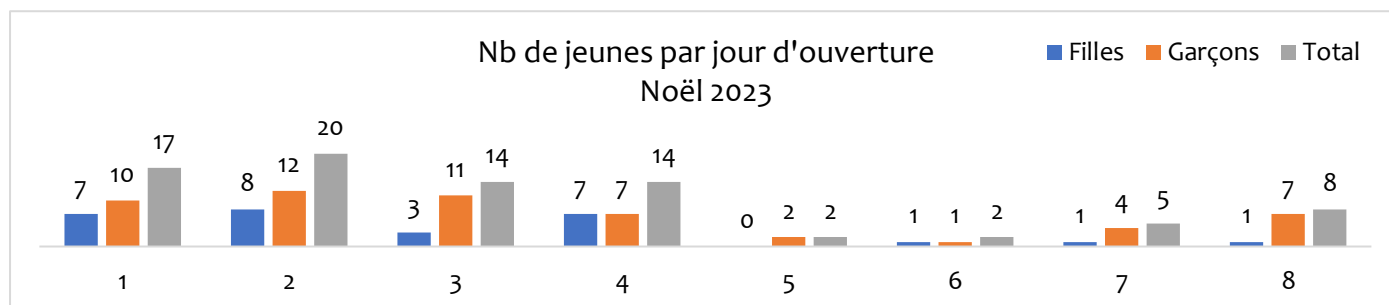
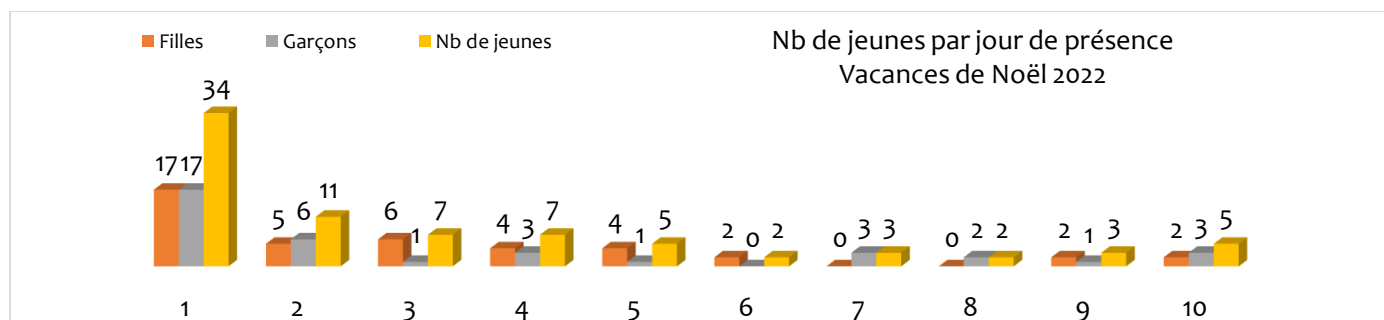
A la sortie du Covid (en 2021), les plus jeunes représentaient un plus gros pourcentage au regard de l'effectif total. Aujourd'hui (Noël 2023), ils ne représentent que 21% de l'effectif total (82 jeunes). Les 13-17 ans sont largement majoritaire cette année 2023 (52%).



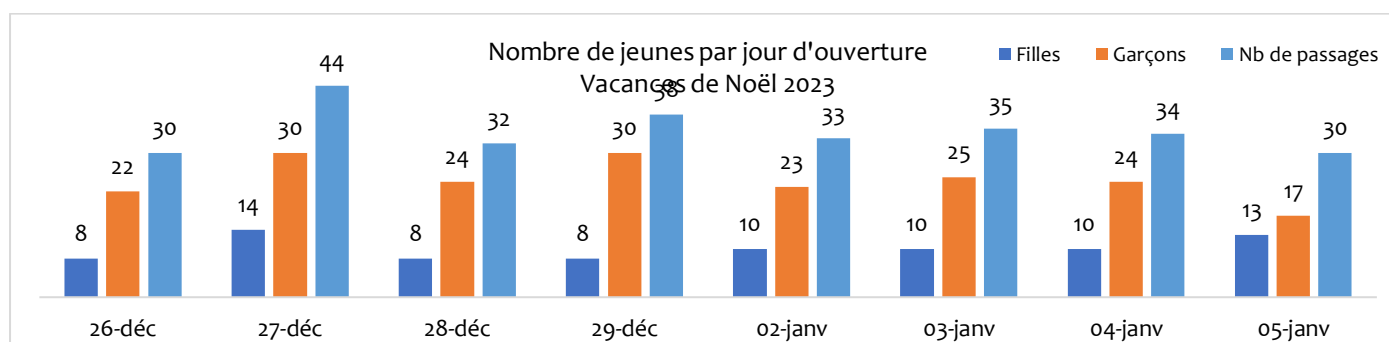
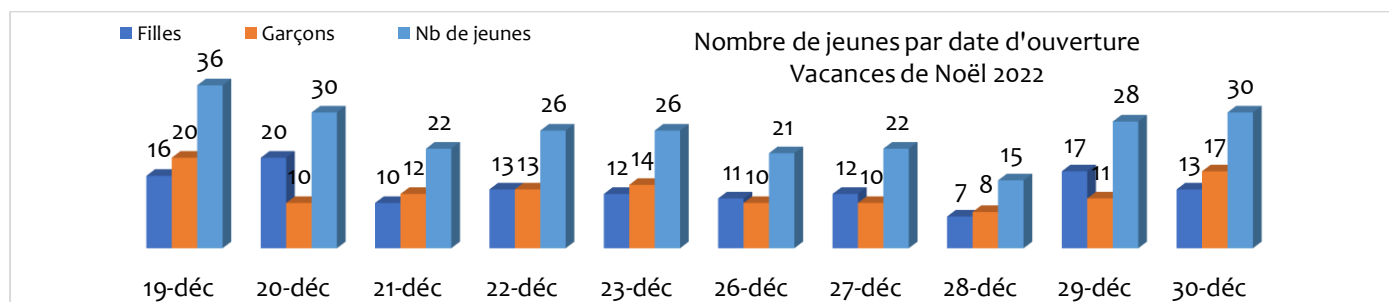


Ce sont les 14 ans qui étaient les plus représentés pendant ces vacances de Noël 2022 avec 12 inscrits. On pourrait imaginer que les 14 ans de 2022 sont les 15 ans de 2023, mais ce ne sont pas nécessairement les mêmes jeunes d'une année sur l'autre. Comme Noël dernier, les plus jeunes sont plus nombreux au Valdocco. Les activités proposées correspondent plus aux demandes des plus jeunes. Les plus anciens préfèrent l'accueil informel où ils rencontrent d'autres jeunes de leur âge et passent du temps ensemble.

Il faut souligner la présence de 8 jeunes de 23 à 25 ans. Ils sont souvent sans emploi, ni stage et le Valdocco est un lieu important qui rythme leurs journées toute l'année.

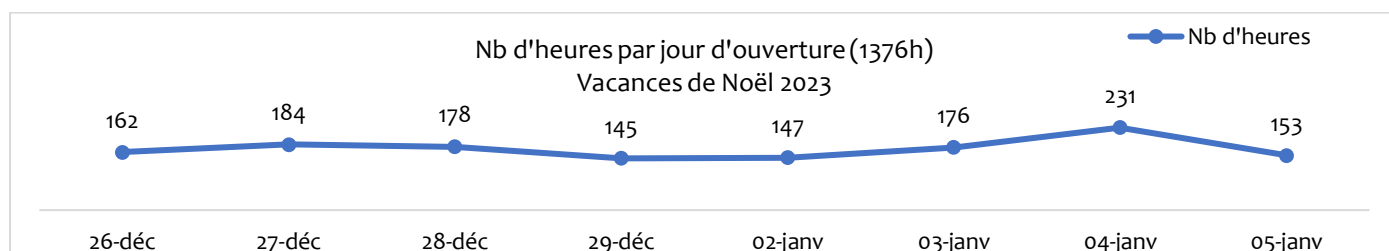
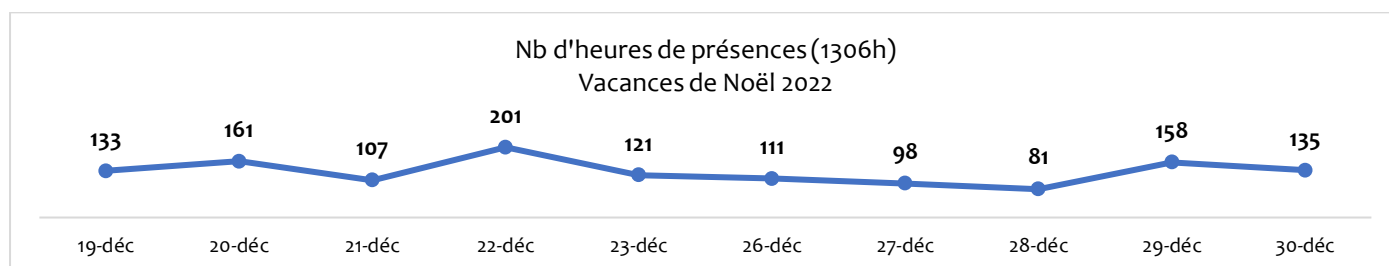
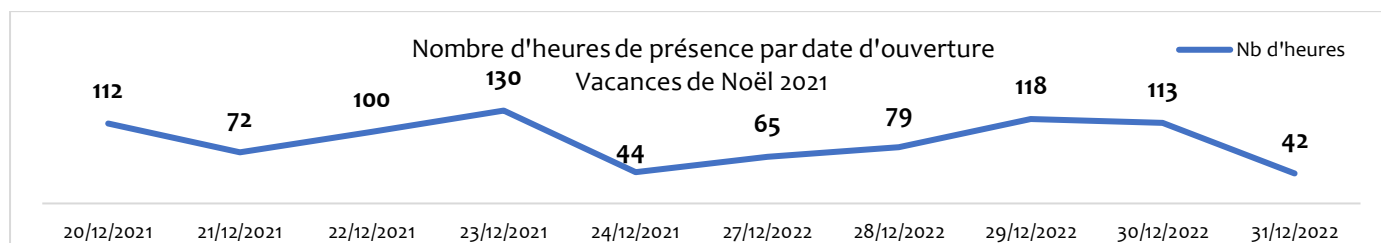


Deux fois moins de jeunes sont venus qu'une seule journée au Valdocco pendant ces vacances de Noël 2023 par rapport à Noël 2022. 8 jeunes sont venus tous les jours d'ouverture (8 jours).





Le nombre minimum de jeunes accueillis pendant cette période de vacances de Noël 2023 est de 30 et un maximum de 44. Ils étaient entre 21 et 36 jeunes pour la période de vacances de Noël 2022. Globalement, le nombre de jeunes présents par jour est en progression cette année 2023.



Pendant ces vacances de Noël 2023, nous n'avons pas eu une seule journée en dessous de 145 heures de présence. En 2022, le minimum était de 81 heures de présence et seulement 41 heures en 2021. Le programme 2023 semble équilibré au regard du nombre d'heures générées par jour. Cela était moins régulier en 2022.

L'augmentation du nombre d'heures de présence se confirme sur ces 3 dernières vacances de Noël. Cette tendance est encourageante pour nous et conforte dans cette volonté d'ouvrir tous les jours possibles (hors férié) pendant cette période de vacances et surtout de fêtes de fin d'année.

Conclusion :

Une 1^{ère} semaine intense pour l'équipe d'animation en l'absence de notre collègue titulaire. L'arrivée d'Ophélie était un soulagement pour l'équipe d'animation au regard du nombre de jeunes et du nombre d'heures de présence générées par les jeunes.

Le nombre de filles inscrites est en baisse par rapport aux vacances de Noël 2022. Un travail spécifique devra être entrepris rapidement pour faire en sorte que les filles aient leur place à part entière dans notre association.

Le nombre d'heures de présence générées pour cette période est important et montre sans doute l'intérêt des jeunes pour le programme que nous avons concoctés avec eux.

Nous avons constaté le besoin important de convivialité de la part d'un nombre certain de jeunes. C'est souvent les plus âgés qui ont ce type de demande.



Les activités physiques proposées le matin ont été prisées par les jeunes. C'est un temps qui se prête plus au plus jeunes (il faut se lever pour 10h) mais les plus grands 15-20 ans se sont inscrits en nombre. Nous souhaitons continuer à proposer ces activités pendant les prochaines vacances.

En ces temps tendus, dans le Monde, en Europe, en France, ... à Fougères avec de la violence, des dégradations qui sont présentes régulièrement, nous ne constatons aucune tension entre les jeunes qui fréquentent le Valdocco ni entre les jeunes et les membres de l'équipe d'animation. Nous ne déplorons aucune dégradation de toute l'année 2023 non plus. Le cadre que nous imposons rassure les parents, ainsi que les jeunes eux-mêmes.

Nous terminons l'année 2023 de belle manière avec 357 jeunes différents et 17 958h de présences.