



## Bilan des vacances de Noël 2015

**PROGRAMME DES VACANCES DE NOËL (DU 21 AU 31 DÉCEMBRE 2015)**

**Maison de jeunes 13-25 ans**

**Lundi 21 & 28**  
Sports collectifs

**Mardi 22**  
Patinoire à Rennes  
5/4 ou 3 euros  
14h à 19h

**Mardi 29**  
Marché de Noël,  
magasins à Rennes  
10h à 19h

**Mercredi 30**  
Henné & Vernis  
"spécial fêtes"

**Mercredi 23**  
Quart temps de  
la Nuit du Sport  
au Cosoc de la Châtière  
10h/12h :  
Battie "Nerf"

14h/17h :  
- Paintball  
- Gyrotraining  
- Combat de sumos

17h30/21h  
BLACK NIGHT  
- Dodgeball  
- Easy Badminton  
Zumba

**Mercredi 30**  
Soirée jeux &  
Apéro dinatoire  
19h à 23h  
3 euros

**Jeudi 24**  
Jeux &  
Goûter "Bûche"

**Jeudi 31**  
Jeux &  
Goûter "Popcake"

**Le Valdocco**

Horaires d'ouvertures pendant  
les vacances scolaires  
Accueil informel :  
Du lundi au vendredi  
de 14h à 19h  
Inscriptions obligatoires  
pour participer aux activités  
- Dossier d'inscription  
- Autorisation parentale  
- Cotisation annuelle (2euros)

**Le Valdocco**  
43, rue Pasteur à Fougères  
02.99.99.96.25  
www.facebook.com/valdocco.fougères  
le-valdocco.jimdo.com

Fougères

### Sports collectifs :



Pendant ces vacances, le sport était proposé le lundi 21 et 28 décembre. Les jeunes sont toujours demandeur d'activités sportives non-compétitives. D'autre part, les « anciens » du Valdocco s'investissent de plus en plus dans la mise en place et la menée de ces temps d'animations. Ils expliquent aux « nouveaux » les règles, et font aussi de l'arbitrage. Le fait que ce soit eux les acteurs de leurs loisirs, les motive davantage à faire du sport. Le Dodgeball est l'activité du moment avec ces jeunes. C'est dynamique et nécessite pas beaucoup d'efforts en terme de déplacement car il suffit juste d'esquiver le ballon. Certains jeunes commencent à s'intéresser beaucoup plus au basket et en redemande à chaque séance. Malgré tout, les « nouveaux »

sont en demande de football. Nous avons pris le parti de ne pas faire cette activité puisque qu'il était possible d'en faire dans d'autres structures fougeraises, malgré tout devons-nous la proposer en gardant ce principe de non-compétition pour répondre à cette demande pressante de la part des jeunes ?

On regrette le manque de filles dans ces animations sportives. Que doit-on faire pour qu'elles participent ? Quelles activités devons-nous leur proposer ?

### Patinoire à Rennes :

Cette sortie a été faite suite à une demande de jeunes à l'accueil. Nous sommes partis avec 4 garçons et 3 filles. Sur les vacances de Noël, c'est une sortie qui est bien appréciée par les jeunes. Les animations proposées cette après-midi là à la patinoire



LE VALDOCCO  
43 RUE PASTEUR  
35300 FOUGÈRES

02.99.99.96.25  
valdoccoassociation@gmail.com  
www.le-valdocco.jimdo.com



(machine à mousse pour la neige, musique, jeux de lumières...) ont permis aux jeunes de s'évader et de passer un bon moment, « bouger de Fougères ». Malgré le fait qu'ils ne se connaissaient pas tous entre eux, le groupe est resté ensemble tout l'après-midi en alternant entre glisse et photos. C'est aussi à cela que sert une sortie : apprendre à connaître et à apprécier les Autres ; découvrir des centres d'intérêts communs et peut être envisager des projets ensemble ; en tout cas apprendre à vivre ensemble.

Quart temps de la nuit du sport : (voir bilan spécifique)

#### Gouter :

Nous avons proposé de faire un gouter chaque jeudi lors de ces vacances. Le jour du réveillon des fêtes, nous étions ouverts de 14h à 17h. Nous pouvons noter l'investissement de certains jeunes, en effet sur le premier gouter, 2 jeunes de la structure ont réalisé en total autonomie le gouter (de la traçabilité à la cuisson). Ils avaient déjà réalisé d'autres gouters auparavant accompagné d'un animateur et cette fois on peut



constater l'évolution dans leur prise de confiance pour mener cette activité. Lors de l'autre gouter, il s'agissait de réaliser des pop cakes. Plusieurs jeunes ont contribué à la décoration de ces gouters festifs. Les gouters restent des moments appréciés par les jeunes, car ils leurs permettent de se retrouver tous ensemble pour partager les réalisations de leurs pairs. Cependant, il nous faudra être vigilant au fait de les investir dans la réalisation à chaque fois (notamment pour les nouveaux) pour ne pas considérer cette activité comme automatique et menée exclusivement par l'équipe d'animation.

#### Henné et vernis « spécial fêtes » :

Par principe, nous programmons cette activité une fois par période de vacances. Cela permet de faire venir de nouveaux jeunes intéressés par cette activité-là. A l'usage, nous nous apercevons que cette activité est pratiquée par de nombreux jeunes (filles et garçons). En effet, il y a eu en moyenne entre 5 et 6 jeunes à la pratiquer chaque jour.



#### Soirée jeux et raclette :

Les jeunes demandent régulièrement des soirées repas/jeux. Cette fois-ci, nous avons proposé « apéro dinatoire » sur le programme. Cependant, en voyant que certains n'avaient rien



de prévu pour les fêtes, nous avons voulu innover en faisant un repas différent et plus festif. Nous sommes finalement partis sur une « raclette » à la demande du groupe de jeunes intéressés. Ce fut une « bonne » découverte pour certains qui n'en avaient jamais mangé. Nous avons enchaîné avec le jeu « vendredi tout est permis » qui est souvent demandé pendant ces soirées. Il permet de jouer

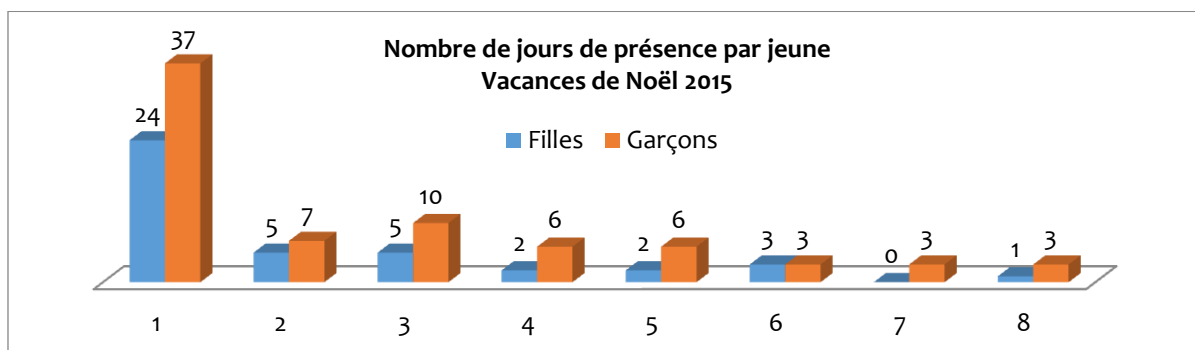
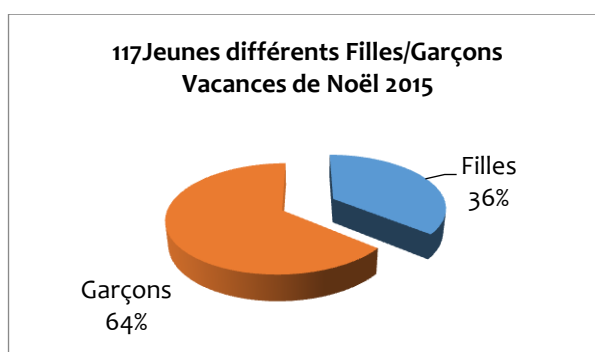
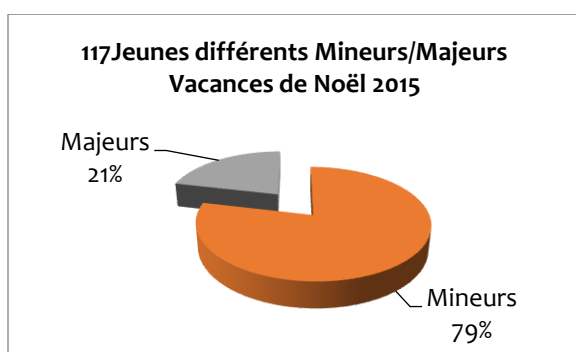


tous ensemble en liant le chant, l'improvisation, la mise en scène. D'après les commentaires postés sur notre page Facebook, nous nous apercevons que c'est une soirée qui a été appréciée.

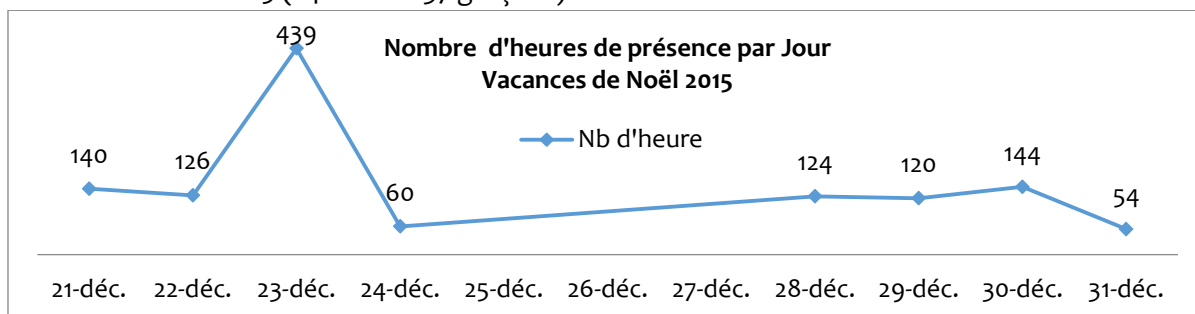
### Annulation de la sortie shopping, marché de Noël, fête foraine à Rennes:

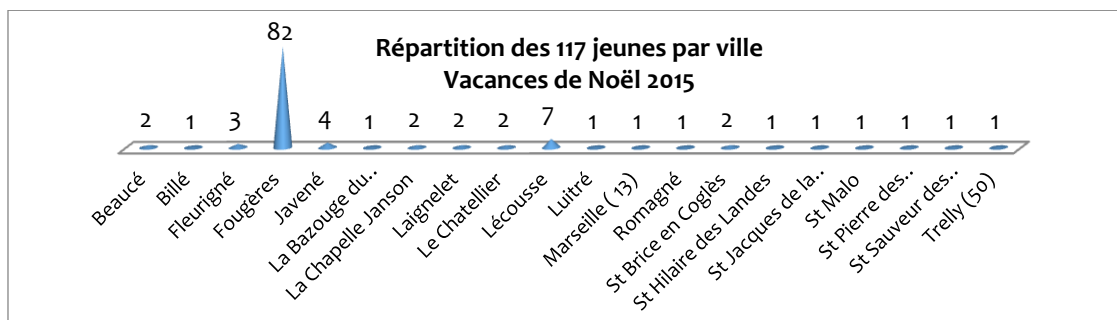
Les raisons des annulations : Le manque de motivation de la part des jeunes était le plus souvent évoqué par eux pour expliquer le fait qu'ils ne s'étaient pas inscrits à cette sortie. Nous soupçonnons aussi le manque d'argent de leur part : « Aller à la fête foraine juste pour regarder, c'est nul » ; « si t'as pas d'argent, tu ne vas pas faire les magasins », paroles de jeunes.

Quelques chiffres :

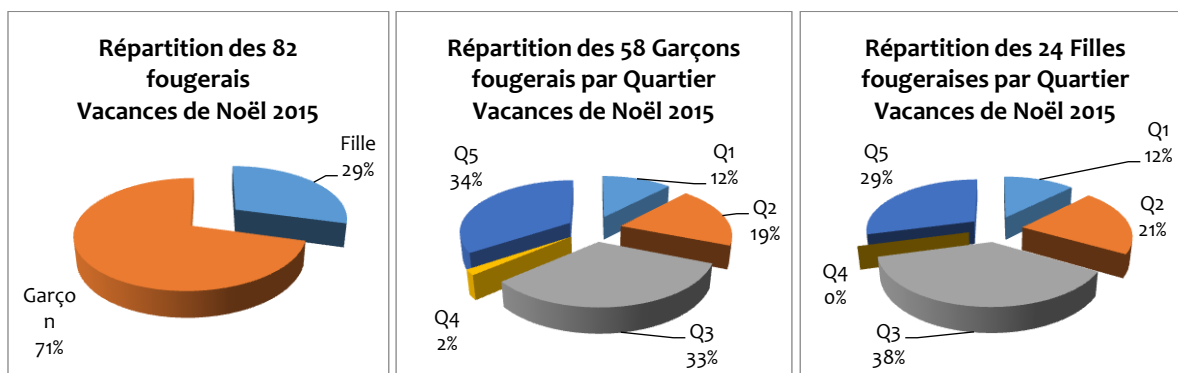


Le Quart temps du 23 décembre à fait que nous avons accueilli certains jeunes que pour cette journée, d'où l'importance du nombre de jeunes présent qu'une seule journée pendant ces vacances de Noël 2015 (24 filles et 37 garçons)





Répartition des 82 fougerais :



Que ce soit les filles ou les garçons, les fougerais qui ont fréquenté le Valdocco pendant ces vacances de Noël 2015 viennent dans l'ordre d'importance en pourcentage : Q3 et Q5 Bonabry... et Châtierre puis Q2 Cotterêts, Q1 Centre Ville et en dernière position le Q4 Le Château. Cela paraît logique, puisque c'est le public habituel du Valdocco. La proximité joue donc un rôle important dans ces résultats.

### Conclusion :

Une période dans la même dynamique que l'année écoulée. Un nombre important de jeunes, une présence importante en temps à l'accueil. Une ambiance agréable pour tous. Des jeunes qui se « contentent » de l'accueil informel que nous proposons. Ils participent aux animations gratuites au sein de l'accueil. Le manque d'envie de sorties est sans doute due aux difficultés financières que rencontrent leurs familles ; les jeunes s'autocensure dans leurs pratiques d'activités. Ils sont à contrario en demande de convivialité, d'animations festives et ludiques. Ils sont en demande de rencontres, d'animations collectives : « il faut du monde, de la vie ». Ils ont besoin de participer régulièrement à des animations pour inverser ce sentiment de « il n'y a rien à faire à Fougères ». Enfin, ils ont besoin de s'investir dans l'organisation des animations et donc de se sentir utile aux autres.